

## Jahresprogramm Zweigstelle Muttenz 2012

### Montag, 16. Januar

#### **Gesichtsbehandlung mit Lymphdrainage**

#### **Für Jedermann, keine Vorkenntnisse nötig**

Wir erlernen Griffe aus der Lymphdrainage im Hals- und Gesichtsbereich, die reinigen, entgiften und Kopfschmerzen lindern. Auch werden wir die Funktionsweise und Möglichkeiten der Lymphdrainage erfahren.

Kursleitung: Katharina Eugster eidg. med. Masseurin FA/SRK

### Montag, 5.3./12.3.

#### **Abendkurs für Jedermann, keine Vorkenntnisse nötig**

#### **„Obendurch total verspannt“ - was kann ich dagegen tun?**

Theorie: Erkennen, wie es zu diesen Verspannungen kommen kann

Praxis: Dehn-Übungen, Möglichkeiten zuhause und Partnermassage im Sitzen

Kursleitung: Katharina Eugster eidg. med. Masseurin FA/SRK

### Samstag, 17. März

#### **Kopfschmerz-Migräne- Kurs**

#### **Für Jedermann, keine Vorkenntnisse nötig**

Der Kursteilnehmer soll erkennen, welche Ursachen Kopfschmerzen und Migräne haben können. Unterstützend zur Akupunkt-Massage am Kopf befassen wir uns auch mit der Akupressur und behandeln die Schmerz-Fernpunkte.

Kursleitung: Kurt Sulser, Sumathu- und Dorn-Therapeut, Zentrum Bodyfeet

### Dienstag, 8.5./15.5./22.5./29.5.

#### **Babymassage mit Joelle Locher**

Morgenkurse für Mutter und Baby

### Montag, 17. September

#### **Die Verdauung an den Füßen angehen**

#### **Voraussetzung: Fussreflexmassneur**

Theorie: Anatomie-Refresher der Verdauung. Wo die Verdauung überall Einfluss haben kann.

Praxis: Behandlungskonzept für Verdauung mit Fussreflexzonenmassage

Kursleitung: Katharina Eugster eidg. med. Masseurin FA/SRK

**Samstag/Sonntag, 20./21. Oktober****Sanfte Wirbeltherapie nach Dorn****Für Jedermann, keine Vorkenntnisse nötig**

Wirbeltherapie nach Dorn ist eine verblüffend einfache, aber sehr wirkungsvolle Gelenk- und Wirbeltherapie. Sie dient vor allem der Gesundheitsvorsorge oder als Anleitung zur Selbsthilfe. Jede Gelenkfehlstellung kann Ursache einer Vielzahl von Blockaden und Beschwerden auf allen Ebenen unseres Wesens sein.

Kursleitung: Kurt Sulser, Sumathu- und Dorn-Therapeut, Zentrum Bodyfeet

**Montag, 12. November****Das Stiefkind des Rückens****Voraussetzung: Masseur oder Therapeut**

Theorie: Anatomie der Brust- und Bauchmuskulatur. Wieso die Vorderseite für den Rücken wichtig ist.

Praxis: Behandlungskonzept erstellen von Anamnese, über Behandlung mit Massage und Triggerpunkt-Techniken, bis zu den Hausaufgaben.

Kursleitung: Katharina Eugster eidg. med. Masseurin FA/SRK

Bei Interesse eines Kurses, fragen Sie bitte im Bodyfeet Muttenz nach den Detail-Informationen nach. Wir geben gerne Auskunft oder senden Ihnen diese zu.